



Transactionele Analyse 101

Inzicht in gedrag en communicatie



Transactionele Analyse 101

Hoe verander je die moeizame communicatie met bijvoorbeeld je collega? Hoe komt het dat je steeds opnieuw belandt in dezelfde soort situaties? In contact met anderen komen we onszelf tegen, of je wilt of niet. Dit zie je terug in verbaal en non-verbaal gedrag, zonder besef van de dieperliggende oorzaak.

Deze tweedaagse training Transactionele Analyse 101 is de officiële door de European Association for Transactional Analysis (EATA) erkende introductie in de Transactionele Analyse. De training geeft je het inzicht in gedrag en gedragspatronen, in verbale en non-verbale interacties tussen mensen en het effect daarvan op anderen. En... je leert hoe je deze kunt veranderen. Bijvoorbeeld: wat maakt dat je bij bepaalde personen telkens weer in een kinderlijker gedrag schiet dan je zou willen? Of het tegenovergestelde: juist steeds weer de neiging hebt om de ouderrol op je te nemen? In deze training komen Ouder-, Volwassene- en Kindrollen, transacties en communicatie-Spelen aan de orde, die helder maken wat er gebeurt tussen mensen onderling. Je leert hoe je een andere positie kunt innemen, lastige situaties kunt doorbreken en veranderen. Je onderzoekt je script – jouw levensplan – over hoe jij in deze wereld staat en ervoor zorgt dat je steeds weer doet wat je doet. Met andere woorden: hoe het komt dat je steeds opnieuw belandt in een bepaald gedrag. De belangrijkste TA begrippen worden zowel theoretisch als praktisch behandeld. Korte theoretische inleidingen worden afgewisseld met veel praktische oefeningen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van actuele transacties die in de groep plaatsvinden.

Voor wie?

Iedereen die geïnteresseerd is in communicatie en psychologische inzichten kan deelnemen aan deze training. Specifieke voorkennis is niet vereist. Wel een open leerhouding en de bereidheid om naar jezelf te kijken en met anderen te willen delen.

Accreditatie

De training is geaccrediteerd door:

- Registerplein met 3,5 PE punten
- SKJ met 21 PE punten
- EATA/ITAA met 12 lessen door een gecertificeerde TA trainer (PTSTA).

Praktische informatie

Data:

- ▶ 13 en 14 maart 2017
- ▶ 15 en 16 mei 2017
- ▶ 3 en 4 oktober 2017
- ▶ 7 en 8 december 2017
- ▶ 19 en 20 maart 2018
- ▶ 7 en 8 juni 2018

Trainer: Elly Voorend, PTSTA of Piet van Haaster, MSc PTSTA
Werktijden: 10.00 uur tot 17.00 uur

Investering: € 320,- inclusief koffie, thee, lunch en syllabus.

Locatie: Corael Opleidingscentrum, Blauwkapelseweg 52, De Bilt
Inschrijven: www.corael.nl - E: info@corael.nl - T: 030-2200355

